

Vor- und Nachkultur Spinat

Spinat eignet sich ideal als Vor- und als Nachkultur für viele Gemüsepflanzen, insbesondere als Vorkultur für die Mischkultur Herbstgemüse.

Über die Vorkultur

Spinat eignet sich sehr gut als Vorkultur, da er mit seinen Wurzeln den Boden lockert und so ein idealer Boden Bereiter für alle Gemüsepflanzen ist, die nicht zur selben Pflanzenfamilie gehören. Für Pflanzen, wie Rote Bete und Mangold, eignet er sich daher nicht als Vorkultur, da sie dieselben Nährstoffbedürfnisse haben wie der Spinat. Zudem kann nicht zum Verzehr benötigter Spinat herausgezogen und als Mulchmaterial auf dem Beet für die darauf folgenden Pflanzen verwendet werden.

Anbauzeit

Direktsaat: Anfang März bis Anfang April und Mitte Juli bis Mitte September

Aussaat

Saatabstand: 5 cm

Saattiefe: 2 cm

Fünf 2 cm tiefe Saatreihen ziehen, oder die gewünschte Menge, diese angießen und die Saat mit einem Abstand von 5 cm aussäen. Die Saatreihe hinterher mit Erde zu rechen und leicht festklopfen. Im Anschluss mit dem Brauseaufsatz noch einmal angießen. Die Saat bis zur Keimung feucht halten und bis die Pflänzchen die ersten richtigen Blätter haben mit dem Brauseaufsatz gießen, danach ohne Brauseaufsatz das Wasser direkt an den Wurzelballen geben.

Pflege

Frisch eingesäter Spinat sollte feucht aber nicht zu nass gehalten werden. Trockenheit verhindert, dass die Saat gleichmäßig aufgeht und bringt bereits erntereife Pflanzen schneller zum Blühen. Wenn der Spinat gut aufgegangen ist und zu dicht steht, empfiehlt es sich ihn frühzeitig auf einen Abstand von 10 cm zu vereinzeln oder auszudünnen. Sonst bleiben die Pflanzen klein, die unteren Blättchen vergilben schnell und es ist aufwendiger den Spinat zu putzen. Es empfiehlt sich die Reihen beikraut frei zu halten, regelmäßig zu Hacken oder den offenen Boden zu mulchen.

Ernte, Verwertung und Lagerung

Die Ernte kann etwa 10 - 12 Wochen nach der Aussaat beginnen. Sobald die Blätter etwa 5 cm lang sind, können die Pflanzen regelmäßig beerntet werden. Soll die ganze Pflanze geerntet werden, kann diese ganz einfach aus der Erde gezogen werden. Spinat kann zur Konservierung blanchiert und eingefroren werden. Nicht zum Verzehr benötigter Spinat kann herausgezogen und als Mulch auf dem Beet für die darauf folgenden Pflanzen verwendet werden.